

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Задания в закрытой форме

1. Как называется бег с передачей «палочки» другому участнику?

- а) поочерёдный бег;
- б) друг за дружкой;
- в) эстафетный бег;
- г) командный бег.

2. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на что?

- а) развитие образного мышления;
- б) сохранение и улучшение здоровья людей;
- в) развитие умственных способностей;
- г) подготовку к профессиональной деятельности.

3. Какой ступени соответствуют нормы ГТО для школьников 11–12 лет?

- а) 1 ступень;
- б) 2 ступень;
- в) 3 ступень;
- г) 4 ступень.

4. Какую награду получали победители античных Олимпийских игр?

- а) кубок;
- б) медаль;
- в) оливковую ветвь;
- г) ветвь мимозы.

5. Какой из перечисленных видов спорта считается циклическим?

- а) гимнастика;
- б) волейбол;
- в) борьба;
- г) лыжные гонки.

6. Дистанция для бега на Олимпийских играх древности равнялась 600 ступням, что составляло 1 стадий, укажите длину 1 стадия:

- а) 192 м 27 см;
- б) 200 м;

- в) 400 м;
- г) 42 км 195 м.

7. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- а) адаптивная;
- б) реабилитационная;
- в) общая;
- г) специальная.

8. Укажите неправильно названный вид старта в лыжных гонках:

- а) эстафетный старт;
- б) одиночный старт;
- в) общий старт;
- г) групповой старт;
- д) парный старт.

9. При церемонии открытия Олимпийских Игр на параде участников команды идут:

- а) в порядке греческого алфавита;
- б) в порядке алфавита страны-организатора, но впереди команда Греции, последней идет команда хозяйка;
- в) в порядке алфавита страны-организатора.

10. Какое количество замен разрешается делать во время спортивной игры баскетбол?

- а) максимум 10 раз;
- б) максимум 20 раз;
- в) количество замен не ограничено;
- г) в каждом тайме по 3 раза.

11. Какие упражнения включаются в разминку почти во всех видах спорта?

- а) упражнения на развитие выносливости;
- б) бег и общеразвивающие упражнения;
- в) упражнения на развитие гибкости и координации движений;
- г) упражнения на скорость.

12. Символ Олимпийских Игр – пять переплетенных колец. Три верхних кольца идут слева направо в таком порядке

- а) синее, черное, красное;
- б) зеленое, черное, красное;
- в) красное, желтое, синее.

13. Выберите элементы техники, относящиеся к игре в баскетбол. (укажите все позиции)

- а) ловля мяча;
- б) прием мяча;

- в) дриблинг;
- г) бросок двумя руками сверху;
- д) подача снизу;
- е) передача мяча одной рукой от плеча.

14. Кто имел права принимать участие в древнегреческих олимпийских играх?

- а) только свободные греки мужчины;
- б) греки: мужчины и женщины;
- в) только греки мужчины.

Задания в открытой форме:

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

15. Измерение или испытание, проводимое для определения состояния, процессов, свойств или способностей человека, называется _____

16. Как называется снаряд в лёгкой атлетике, метание которого выполняется после «скачка»? _____

17. Конечной целью шахматной игры является _____

18. Состояние устойчивого положения тела в пространстве обозначается как _____

19. Спортивное сооружение, изображённое на фотографии, – это _____



Задание на описание физического упражнения

20. Дайте описание физического упражнения, представленного на рисунке, по правилам гимнастической терминологии.



Задания, связанные с сопоставлением

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и физическими качествами, которые они развивают в наибольшей степени. Одно физическое качество лишнее.

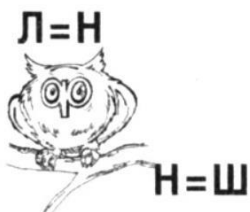
А	Прыжки через скакалку в максимальном темпе	1	Гибкость
Б	Прыжок в длину с места	2	Быстрота
В	Передвижение на лыжах на дистанцию 1,5 – 2 км	3	Ловкость
Г	Касание пола ладонями при наклоне вперед с прямыми ногами	4	Сила
		5	Выносливость

Запишите в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами.

	А	Б	В	Г
Ответ:				

Задание-ребус

22. Разгадайте ребус. Используя иллюстрацию, составьте термин из области физической культуры и спорта. _____



Вы выполнили задание. Поздравляем!